

SVIATOSŤ ZMIERENIA

Tí, čo pristupujú k sviatosti pokánia, dostávajú od Božieho milosrdenstva odpustenie urážky spôsobenej Bohu a zároveň sa zmierujú s Cirkvou, ktorú hriechom ranili a ktorá sa láskou, príkladom a modlitbami pričiňuje o ich obrátenie - (KKC 1422)

Sviatosť pokánia, nazývaná aj svätá spoveď alebo sviatosť zmierenia, odpustenia, obrátenia, je prostriedkom k tomu, aby človeku boli odpustené hriechy. Človek sa ňou obracia k Bohu, vyznáva svoje hriechy a ľutuje ich. Sviatosť pokánia patrí medzi uzdravujúce sviatosti (spolu so sviatosťou pomazania chorých). Veriaci je povinný aspoň raz v roku sa vyspovedať. Boh odpúšťa hriechy pri úkone kajúcnosti, sviatosti zmierenia.

Príprava k sviatosti zmierenia

- modlitba k Duchu svätému (*príď Duchu svätý, pomôž mi spoznať, úprimne olutovať, vyznať a napraviť moje hriechy*),
- sptovanie svedomia,
- úprimná ľútosť,
- predzavatie polepšiť sa,
- vyznanie hriechov,
- pokánie

Ako sa uskutočňuje

Človek hriechy vyzná pred kňazom pri individuálnej (ušnej) spovedi, úprimne ich oľutuje a vykoná zadostučinenie (modlitba, milodar, služba blížnemu, skutok milosrdenstva, odriekanie, trpezlivé prijímanie kríža). Zadostučinenie je potrebné učiniť, lebo svojim hriechom môže človek ublížiť, preto je potrebné škodu napraviť, napríklad vrátiť ukradnutú vec, ospravedlniť sa za urážky a podobne. Človek má napraviť spáchané zlo, ak je to možné. Zadostučinenie je dôležité, pretože následkom hriechu je trest a vina. Pri svätej spovedi sa odpúšťa celá vina, večný trest a časť časného hriechu. Ťažký trest nás vzdialil od Boha a naruší naše spoločenstvo s ním.

Kto vysluhuje sviatosť pokánia

Kňaz udelí veriaceму pri svätej spovedi rozhréšenie, ktoré ho oslobodí od hriechu. Ježiš udelil apoštolom moc odpúšťať hriechy: Biblia Jn 23 "*Komu odpustíte hriechy, budú mu odpustené, komu zadržíte, budú mu zadržané*". Preto aj kňazi majú na základe posvätnéj vysviacky moc odpúšťať hriechy.

Účinky sviatosti pokánia

- odpustenie hriechov;
- odpustenie večného trestu;
- uvedenie do stavu Božej milosti - milosť posväcujúca;
- zmierenie s Bohom a s Cirkvou;
- pokoj v duši, a spokojnosť vo svedomí

V našej farnosti sviatosť zmierenia sa vysluhuje vždy pol hodinu pred každou sv. omšou.