

**24 x 7**  
**Celotýždňová poklona Ježišovi v Sviatosti**  
**Ved' Kristus je náš pokoj! ( Ef 2,14)**

*Tešíme sa , že ste prijali pozvanie na modlitbu. Počas Vašej prítomnosti v kostole môžete robiť všetko, čo Vám vnuká Vaša viera, nádej láska. Okrem toho aj toto:*



**Vnímajte čo Vás osloví-** Eucharistia, umelecké dielo, panel s modlitbami, lúče svetla... Nájdite si miesto, kde sa budete v Božej prítomnosti cítiť príjemne a slobodne

**Ponúknite sa zo Stola Slova.** Na stole vedľa vchodu nájdete Sväté písmo, texty zamyslení, meditácií a modlitieb. Použite ich ako pomôcku k modlitbe.

**Lectio Divina** - posvätné čítanie Svätého písma. Má tieto časti:

**Čítanie** - Veľmi pomaly čítať zvolený text. Nie veľa, ale hlboko.

**Rozjímanie** - Predstaviť si obsah textu, stať sa akoby účastníkom deja, premýšľať, čo to pre mňa znamená.

**Modlitba** - Odpovedať na pravdy Písma, na poznanú lásku Božiu slovami vďaky, chvály, klaňania, lásky.

**Nazeranie** - Slová ustupujú, prajeme si len ostať v tichu a v pokoji, v milujúcom pohľade na Božiu skúsenosť... A potom prichádza On a dáva...

**Modlite sa umeleckým vyjadrením.** Vedľa oltára sa nachádza Stôl tvorivosti. Môžete vytvoriť modlitbu kresbou, básňou, textom a pripevniť na panel.

Na stole tvorivosti nájdete **papierovú kartičku, na ktorú môžete napísať svoj osobný nepokoj, križ, mená ľudí, rodín, názvy obcí, krajín, ktorým ste vyprosovali zmierenie, Kristov pokoj, aby nám dal Kristus silu k zmiereniu sa, silu prekonávať hriech a vytvárať jednotu.**

**Zapísať svoju modlitbu do Knihy prosieb a vypočutých modlitieb.** Nachádza sa na Stole tvorivosti vedľa oltára. Povzbudíte ostatných.

**Na zver sa pomodlite k Duchu Svätému,** čím „odovzdáte“ hliadku ďalšej osobe. Ak nie je nikto v kostole a nemôžete čakať do príchodu modlitebnej hliadky, volajte 0902-895899; 0908-949960; 0907-284870 alebo to oznámte na fare.

**Modlitba sv. Františka o pokoj**

Pane, urob ma nástrojom svojho pokoja.  
Daj, aby som vnášal lásku, kde panuje nenávisť;  
odpustenie, kde sa množia urážky;  
jednotu, kde vládne nesvornosť.

Daj, aby som prinášal pravdu tým, čo blúdžia;  
vieru tým, čo pochybujú;  
nádej tým, čo si zúfajú;  
svetlo tým, čo tápu vo tmách;  
radosť tým, čo smútia.

Pane, daj, aby som sa snažil skôr potešovať iných,  
než aby mňa potešovali;  
skôr chápať iných, než aby mňa chápali;  
skôr milovať iných, než aby mňa milovali.

Pretože len keď dávame – nadobúdame;  
len keď zabúdame na seba – nachádzame seba samých;  
len keď odpúšťame - dostáva sa nám odpustenia;  
len keď odumierame seba – povstávame k večnému životu.

Amen.

**Modlitba za mier  
a zmierenie medzi národmi**

Všemohúci Bože,  
voláme Ťa naším Otcom, pretože veríme, že sa skláňaš k nám ako k svojim deťom.

Vieme, že túžiš po tom, aby sme na zemi žili v pokoji a v tvojej láske a posieláš nám Ducha Svätého, aby nám dával silu prekonávať hriech a vytvárať jednotu.

Ty si darcom pokoja, preto nás láskavo vypočuj,  
keď Ťa úpenlivo prosíme o mier a pokoj vo svete:

aby všetci ľudia pochopili, že nik nemá právo dosahovať svoje záujmy násilím a nenávisťou, aby kvôli sebecktu niekoľkých nemuseli mnohí utekať z vlastného domova, aby zodpovední bránili slobodu a dôstojnosť všetkých ľudí, aby nikto netrpel pre svoju vieru a národnosť, aby navždy zmĺkli zbrane, ktoré spôsobujú vyhasínanie nevinných ľudských životov.

Prosíme Ťa, Otče, za Svätú zem, Irak, Sýriu, Ukrajinu a všetky krajiny, v ktorých človek bojuje proti človeku, brat proti bratovi:

nech odpustenie zvíťazí nad nenávisťou a pomstou, pokoj a mier nad každým konfliktom, ochrana ľudského života nad ekonomikou a vidinou bohatstva.

Nech tvoj Duch premôže tvrdosť ľudských srdíc.

O to Ťa prosíme na príhovor Sedembolestnej Panny Márie, Kráľovnej pokoja, skrze tvojho Syna Ježiša Krista, nášho Pána, ktorý nám otvoril cestu do kráľovstva večného pokoja.

Amen.