

## **SVIATOSŤ ZMIERENIA PRED VIANOCAMI**

**18. 12. - utorok**

**Vianočná sviatosť zmierenia vo filiálkach**

**Malá Čierna 16:30 - 18:00**

**Veľká Čierna 16:30 - 18:00**

**Ďurčiná 16:30 - 18:00**

**22. 12. - sobota**

**Rajec 9:00 - 11:30 13:30 - 16:30**

### **SVIATOSŤ ZMIERENIA**

***Tí, čo prístupujú k sviatosti pokánia, dostávajú od Božieho milosrdenstva odpustenie urážky spôsobenej Bohu a zároveň sa zmierujú s Cirkvou, ktorú hriechom ranili a ktorá sa láskou, príkladom a modlitbami pričíňuje o ich obrátenie - (KKC 1422)***

*Sviatosť pokánia, nazývaná aj svätá spoveď alebo sviatosť zmierenia, odpustenia, obrátenia, je prostriedkom k tomu, aby človeku boli odpustené hriechy. Človek sa ňou obracia k Bohu, vyznáva svoje hriechy a ľutuje ich. Sviatosť pokánia patrí medzi uzdravujúce sviatosti (spolu so sviatosťou pomazania chorých). Veriaci je povinný aspoň raz v roku sa vyspovedať. Boh odpúšťa hriechy pri úkone kajúcnosti, sviatosti zmierenia.*

#### **Príprava k sviatosti zmierenia**

- modlitba k Duchu Svätému (*príd' Duchu Svätý, pomôž mi spoznať, úprimne oľutovať, vyznať a napraviť moje hriechy*),
- spytovanie svedomia,
- úprimná ľútosť,
- predzavatie polepšiť sa,
- vyznanie hriechov,
- pokánie

#### **Ako sa uskutočňuje**

Človek hriechy vyzná pred kňazom pri individuálnej (ušnej) spovedi, úprimne ich oľutuje a vykoná zadostučinenie (modlitba, milodar, služba blížnemu, skutok milosrdenstva, odriekanie, trpezlivé prijímanie kríža). Zadostučinenie je potrebné učiniť, lebo svojim hriechom môže človek ublížiť, preto je potrebné škodu napraviť, napríklad vrátiť ukradnutú vec, ospravedlniť sa za urážky a podobne. Človek má napraviť spáchané zlo, ak je to možné. Zadostučinenie je dôležité, pretože následkom hriechu je trest a vina. Pri svätej spovedi sa odpúšťa celá vina, večný trest a časť časného hriechu. Ťažký trest nás vzdialil od Boha a naruší naše spoločenstvo s ním.

#### **Kto vysluhuje sviatosť pokánia**

Kňaz udelí veriacemu pri svätej spovedi rozhrešenie, ktoré ho oslobodí od hriechu. Ježiš udelil apoštolom moc odpúšťať hriechy: Biblia Jn 23 "*Komu odpustíte hriechy, budú mu odpustené, komu zadržíte, budú mu zadržané*". Preto aj kňazi majú na základe posvätej vysviacky moc odpúšťať hriechy.

#### **Účinky sviatosti pokánia**

- odpustenie hriechov;
- odpustenie večného trestu;
- uvedenie do stavu Božej milosti - milosť posväcujúca;
- zmierenie s Bohom a s Cirkvou;
- pokoj v duši, a spokojnosť vo svedomí