

## **Slovenskí biskupi sa rozhodli nanovo vyhlásiť dôrazný piatkový pôst za odvrátenie pandémie nového koronavírusu.**

Dôrazný pôst, ako býva na Veľký piatok, má byť obetovaný za odvrátenie pandémie. Urobili tak na zasadaní Konferencie biskupov Slovenska, ktoré sa konalo cez internet 26. a 27. októbra. Zároveň veriacich požívajú modliť sa pravidelne Modlitbu za Slovensko (nižšie).

**„Od 30. októbra až do 18. decembra, teda na osem po sebe nasledujúcich piatkov, biskupi vyhlasujú pre celú Katolícku cirkev na Slovensku prísny pôst za odvrátenie pandémie. Veriaci medzi 18. a 60. rokom života, ktorí sú celkom zdraví a netrpia žiadnymi ochoreniami, nech sa počas týchto ôsmich piatkov postia takým spôsobom, ako sa zvykneme postiť na Veľký piatok,“**

uviedol predseda KBS Stanislav Zvolenský.

To znamená, že sa veriaci majú zdržať mäsitých pokrmov, najesť sa dosýta len raz za deň s tým, že môžu ešte dvakrát zjesť menší pokrm.

**„Keďže tradícia Cirkvi hovorí aj o ďalších prostriedkoch pokánia, do pozornosti všetkým ukladáme modlitbu a almužnu. Tieto dva spôsoby môžu využiť aj tí, pre ktorých zdravie by bolo neprimerané zachovávať prísny pôst,“** poznamenal Zvolenský.

Ako dodal, **slovenskí biskupi tiež povolávajú modliť sa každý deň modlitbu za Slovensko a šíriť ju intenzívne medzi všetkými veriacimi.** Biskupi k modlitbe zároveň odporúčajú pripojiť modlitbu posvätného ruženca, čítanie Svätého písma a konkrétne skutky lásky k blížnemu.

### **Modlitba za Slovensko**

Všemohúci Bože, Otče,  
tvoj Syn nás uistil, že ak ťa budeme o niečo spoločne prosiť v jeho mene, splníš našu žiadosť.  
Obraciame sa na teba v našej núdzi a utrpení, spôsobenými pandemiou a prosíme ťa o záchranu tela i duše chorých,  
o múdrosť, silu a lásku pre všetkých, čo sa o nich starajú,  
o nádej a dôveru pre tých, čo sa cítia ohrození,  
o rozvážne, starostlivé a spravodlivé riešenia pre tých,  
čo majú politickú zodpovednosť v rozličnom stupni.

Pomáhaj nám, aby sme si uvedomovali, že sme chorí a ohrození nielen na tele, lež aj duchovne a morálne.  
V srdciach mnohých vyhasla láska k tebe i k blížnemu,  
stali sme sa sebeckými, bezohľadnými,  
dali sme sa zotročiť mamou a nemravnosťou.

Vlej do našich otupených a zaslepených srdc  
jas pravdy a lásky tvojho Ducha;  
daj nám poznať v čom sa nám treba zmeniť a posilňuj nás,  
aby sme sa k tomu aj úprimne a vytrvalo odhodlali.

Predkladáme ti tieto naše prosby aj na príhovor Sedembolestnej Matky tvojho Syna, ktorú si nám dal za patrónku.  
S jej pomocou sa chceme stávať jedni pre druhých  
bratmi a sestrami a tvojimi synmi a dcérami.

Dôverujeme aj v príhovor našich vierozvestcov, svätých Cyrila a Metoda,  
ako aj ich pokračovateľa z nášho ľudu, svätého Gorazda.  
Nech nám vyprosujú uvedomenie si veľkého daru viery a krstu  
a ochotu snažiť sa žiť kresťansky v našej dobe.

O to všetko ťa prosíme skrze tvojho Syna, ktorý sa za nás obetoval,  
vstal z mŕtvych a s tebou žije a kraluje na veky vekov.

Amen.