Autor: Slavomir Kalma, Zverejnené: 15.11.2020, Aktualizované: 15.11.2020

Venuj sa duchovnému životu
Kríž nás môže začať deň premení
na Krížov obraz, ak sa chceme do Božích rúk.
(por. Gal 4, 20)

Nasledovanie Krista kladie na nás určité nároky v každom okolnosti života. Hľadám a intenzívnejšie pociťujeme prostriedky duchovného života, aby sme dokázali čeliť zlu v tomto čase skúšky.

Ef 6, 10-18
Napokon upevňujte sa v Pánovi a v sile jeho moci. Obliekte si Božiu výzbroj, aby ste mohli čeliť úkladom diabla. Lebo nás nečaká zápas s krvou a telom, ale s kniežatstvami a mocnosťami, s vládcami tohto temného sveta, so zlodychmi v nebeských oblastiach.
Preto si vezmite Božiu výzbroj, aby ste mohli v deň zla odolať, všetko prekonať a ostáť! Stojte teda: bedrá si pripášte pravdou, oblečte si pancier spravodlivosti a obujte si pohotovosť pre evanjelium pokoja! Pri všetkom si vezmite štít viery, ktorým môžete uhasiť všetky ohnivé šípy zlodychov! A zoberte si aj prilbu spásy a meč Ducha, ktorým je Božie slovo! Vo všetkých modlitbách a prosbách sa modlite v každom čase v Duchu! A v tom vytrvalo bdejte a proste za všetkých svätých!

Pri organizovaní svojho času nezabudni na prvky duchovného života. Nedovoľ, aby ti naliehavé odsunulo dôležité. Daj čitateľ, čo je cisárovo a Boha, čo je Božie. Nech ti záleží na tom, aby si ctiteľ vo veniacti voči Bohu

Mp 1, 9-11
A modlím sa za to, aby vaša láska čoraz viac riadila v pravom poznaní a vo všetkomom chápaní, aby ste vedeli rozoznať, čo je lepšie, a aby ste boli čistí a bez hanby pre Kristov deň, plní ovocia spravodlivosti, ktoré je skze ježiša Krista na Božiu slávu a chválu.

Mt 22,21
ježiš im povedal: „Dávajte teda, čo je cisárovo, cisárovi, a čo je Božie, Bohu."

Mt 6, 22 1, 9-12
Všadeže teda majte Božie kráľovstvo a jeho spravodlivosť a toto všetko dostanete navyše.

Neodkladne a dôsledne za venuj svojmu životu s Bohom. Nestrácaj čas na zbytočnosti. Boh pôsobí v tebe i na základe tvojho vedomého rozhodnutia pre neho.

Flp 2, 12-13
A preto moji milovaní, ako ste vždy poslúchli, a nielen v mojej prítomnosti, ale ovoľa viac teraz v mojej nepríítomnosti, s bázňou a chvením pracujte na svojej spáse. Veď to Boh pôsobí vo vás, že aj chcete aj konáte, čo sa jemu páčí.

Možno ta prejaví tvoja slabosť a budeš otázamný aj za seba samého. Je náročné riať vo chvíľach skúšky. Nezabudni, že Pán ťa posilňuje aj v tvojej slabosti.

Kor 12, 9-10
Pán mi povedal: „Stačí ti moja milosť, lebo sila sa dokonale prejavuje v slabosti." A tak sa ľubením radšej chválil svojimi slabosťami, aby vo mne prebývala Kristova sila. Preto mám záľubu v slabostiach, v potupe, v núdzi, v prenásledovaní a v úzkostiach pre Krista; lebo keď som slabý, vtedy som silný.

Do stredu svojho života umiestni vzťah k Bohu. To ti pomôže usporiadať svoje túžby a pocity, posporeď vzťah k sebe samému a svojim blížnym, zvyšť správny postoj voči budúcnosti. Uvedomiť si, kým sa môžeš stať v spolupráci s ježišom.

Lc 10
Túto hovorí Pán:
„Kto vás počúva, počúva ma,
pre mene ťa zavrhne, ty si môj,
kiež budeš krstiť vodami, budem s tebou,
a keď budeš mať obavy tak
a budeš ľakavo vyhľadávať dobré oči
a pánovi nebude horieť na tebe.

Pretože si strachy mojim očiam,
a ja ťa vyvolil za to,
vyzdvihol ťaží nemeniac tebia
a nánosty za tvoj život.

Nespomínajte udalosti dávne,
o veciach predošlých nevuažujte.
Hľa, ja robím čosi nové,
teraz to klíčí, nebadáte?

Áno, urobím cestu na púšti
a rieky na pustatine.
Ľud, ktorý som si utvoril,
bude vítaviesať moju chválu.

Nevzývali si ma, Jakob,
nenábal si sa o mňa, Izrael.
Nedoniesol si mi ovcu na ťažkom,
trápil si ma svojimi nepriazniami.
Ja, ja som ta,
Čo kvôli sebe zatrieni tvoje hriechy
a nespomínam si na tvoje nepriazniami.

Sústreď sa na Božie slova. Nevenuj sa tiežbám, povrchným názorom, či "zaručenim správam z neba", ktoré ťa môžu pomýliť vo viere a odviesť od pasolitva, ktoré ma pre teba Boh.

Tím 2, 14-17 43
Toto pripomínaj a zaprosteakuj ich pred Bohom, aby sa nepreli o slová. Nie je to na nič užitočné, len na skazu poslucháčov. Usiluj sa ukázať Bohu ako osvedčený, ako robotník, ktorý sa nemusí hanbiť a správne podáva slovo pravdy. Svetským prázdnym rečiam sa vyhýbaj; lebo ešte viac budú postupovať v bezbožnosti a ich reč sa bude šíriť ako rakovina.

Nevstupuj do rozhovorov o niečom, nestrať sa v tom, čomu nerozumieš. Radšej naslieduj Krista. Buď verný jeho slovám a mravným zásadám, ktoré si už spoznal.

Jak 1, 22
A slova aj uskutočňujte, nebudte len poslucháčmi, ktoví klamú sami seba.

Nie všetky informácie podané "kreatívnym jazykom" pochádzajú od Krista. Rozlišuj a dcí sa toho, čo je zaisiené na Božom slove.

Izaj 5, 21
Všetko skúmajte a čo je dobré, toho sa držte

Čítanim Písma vzdelávo sa už rozoznávať, čo je pravda a čo lož. Uchovávaj si Božie slovo v pamäti, aby si s jeho pomocou verne obstál v čase pokušenia a skúšok.

Lc 4, 1-13
Ježiš sám od seba pod vplyvom jitný Ducha Svätého. Duch ho viedol Etyrdiaľ dní po púšti a diabol ho pokúšal. V tých dňoch nič nejedol. A keď sa skončili, vyhladol. Tu mu diabol povedal: „Ak si Boží Syn, povedz tomuto kameňu, aby sa stal chlebom." Ježiš mu odvetil: „Napísané je: „Nielen z chleba žije človek" Potom ho diabol vyviedol, v jedinom okamihu mu ukázal všetky kráľovstvá sveta a vravel mu: „Dáim ti všetku ich moc a slávu, lebo som ja dostal a dám ju komu chcem. Ak sa mi teda budeš klaňať, všetka bude tvoja." Ježiš mu povedal: „Je napísané: „Pánovi, svojmu Bohu sa budeš klaňať a jedine jemu budeš slúžiť." Potom ho zaviedol do jerusalema, postavil ho na vrchol chrámu a povedal mu: „Ak si Boží syn, vrhni sa odtiaľto dolu, veď je napísané: „Svojim anjelom dá príkaz o tebe, aby ťa chránili." a „vezmú ťa na ruky, aby si si neudrel nohu o kameň." Ježiš mu odvetil: „Je povedané: „Nebudeš pokúšať Pána, svojho Boha."
Keď diabol skončil všetko pokúšanie, na čas od neho odišiel.

2 Kro 16,12
Hľadajte Pána a jeho moc, hľadajte stály jeho tvár.

Jaz 1, 7-8
Nevstúpaj na cú neho ani napravo, ani naľavo, aby si múdro konal všetko, čo podnikneš. Nech sa nevzdiľuje kniha tohoto zákona od tvojich úst! Premýšľaj o nej vo dni i v noci, aby si bedlivo zachoval všetko, čo je v nej napísané. Potom budeš mať šťastie a úspech vo svojom podnikaní. Či som ti nepriikázal: Buď silný a statný, nebaj sa a nelaksaj na!? Veď Pán, tvoj Boh, je s tebou pri všetkom, čo podnikneš!"

Nájdi si čas na pravidelnú modlitbu. Oddáme spočiť v Božej prítomnosti a nabereš siu ku skúškam. Hovor Bohu o tom, čo ťa znepokojuje, na neho zlož svoje starosti, lebo on sa o teba stará (por. 2 Pt 5, 7).

Mt 11, 29-30
Prijďte ku mne všetci, ktoví ste namáhaní a ste pretažení, a ja vás poobním. Vezmite na seba moje jarmo a učte sa odo mňa, lebo som tichý a pokorný srdcom; a nájdete odpočinok pre svoju dušu. Moje jarmo je príjemné a moje bremeno ľahké.

2 Sol 3, 17
Bez prestania sa modlite, pri všetkom vzdávajte vďaky, lebo to je Božia vôľa v Kristovi ježišovi pre vás!

Vo chvíľach úžasti pokús sa modlif spevom. Modlitba chráni ti pomôže v temných chvíľach života neotratiť dôvera v Boha. On nezmení svoj vzťah k tebe, jeho milosrdenstvo ťa nikdy neskláme.

Heb 5, 8
A hoci bol Synom, z toho, čo vytrpel, naučil sa poslušnosti;

Žal, 4
Rozjasnať sa, Pane, na svoje zlatovanie
a na svoje milosrdenstvo, ktoré Deň od vekov.

Žal 13
Veľmi, Ja vyslím dobrodenia Pánove v krajine Žijúcich.
Očakávaj Pána a buď statočný: silne mag dúše a dúf na Pána.

Podobne ako Zaheiteta spomínaj na to, čo si zažil v spoločenstve s Bohom. Kaľko milosti, kaľko záštitou, kaľko útechy? Boh kaná i teraz, pomôže ti prekonať strach a neistotu.

Žal 20-23
Pán ťa vyslyší na zmávavia,
O pán tvoju záštitou tvoje zbožnosťiť
Vtedy som si povedal: „To je tá ľaskeď moja,
Pán ma vyslyšal, keď som volal jeho sila mila."
Pamätám, Pane, na tvoje skutky,
pamätám na dávne záznamy.
Dvíhajúc tvojich dielach uzmyšľam
a uvažujem o tvojich Dielch.

Kin 16, 12
Pamätajte na divy, čo učinil, na jeho znamenia a na výroky jeho úst.

Ž 60, 2-3
Čakal som, Čakal na Pána
a on ta ku mne sklonil.
Vyslyšiał mój rámik
a vytiahol ma z hrôzy, z bahnitého kalu.
Nohy mi postavil na skalu
a troky mi upevnil.
Vložil mi do úst novopiesoň novú,
chvalospev nášho Boha.

Hľadaj chvíle ticha, rozjímaj, spoznávaj Krista a premýšľaj ti čomu ťa volá. Cuť sa v spokojnosť a vďačnosť, v nebaováčaní a poslušnosť voči nemu. Prihlasuje ťa k sebe. Chce ťa naučiť milovať tak ako On. Teď sa z jeho blízkosti.

Kin 20, 17
Vášho dobrého nebude bojovať. Pevne sa postavte a pozerajte za pomoc, ktorú vám poskytne Pán. Juda a jerusalem, nebojte sa a neztrachujte sa! Zajtra im vyjdite naproti a Pán bude s vami"

Žal,10
Hľaďte a pozrite na dieta Pánove,
aké úžasné veci vykonal na zemi.
Zo všetkých kaníčí zemie ustraňuje vojny,
lame luky a drúzga oštepy
a štíty v ohni spaľuje.

Ak sa budeš priblíženať ku Kristovi, priblíži sa k svojim bratom a sestrám v Kristovi. Obnoví si zmysel pre spoločenstvo a lásku k druhým (i keď v teraz len digitálne:-).

2 Jn 6, 19-21
Kto miluje, pretože on prvý miloval nás. Ak niekto povie: „Milujem Boha," a nenávidí svojho brata, je lukár. Veď kto nemiluje brata, ktorého vidí, nemôže milovať Boha, ktorého nevidí. A toto prikázanie máme od neho: aby ten, kto miluje Boha, miloval aj svojho brata.

„Bratia, ja si nenarieďam, že som sa už zmocnil. Ale jedno robím: zabúdam na to, čo je za mnou a ustáham za tým, čo je pred mnou. Ďalším k cieľu za veľkonocnou cenou Božieho povolania zhora v Kristovi ježišovi." (Flp 3, 13-14)