

Zveľaduj vzťahy

Aj uprostred obmedzení sme zodpovední jeden za druhého.
Sme strážcami svojich bratov a sestier.
(por. Gn 4, 9)

Ježiš je našou oporou. Spoliehajte sa na neho. Svoje svedectvo o jeho láske spravidelajme dobrými skutkami, ktoré ovplyvnia naše vzťahy s druhými.

Jak 2, 17-18

Tak aj viera: ak nemá skutky, je sama v sebe mŕtva. Ale niekto povie: „Ty máš vieru a ja mám skutky.“ Ukáži mi svoju vieru bez skutkov a ja ti zo svojich skutkov ukážem vieru.

AK ŽIJEME LEN PRE SEBA, NESVEDČÍME O BOŽEJ DOBROTE A POSTUPNE NÁS POKHÍ SEBECTVO A STRACH. OPAKOM SEBECTVA JE LÁSKA. V LÁSKE NIET STRACHU.

1 Jn 4, 18

V láske niet strachu, a dokonalá láska vyhŕňa strach, lebo strach má v sebe trest, a kto sa bojí, nie je dokonalý v láske.

Teraz je vhodná príležitosť veľkodušne preukazovať lásku voči bližným.

Hebr 13, 16

Ne zabudajte na dobročinnosť a vzájomnú pomoc, lebo v takých obetách má Boh záľubu.

Rozhodni sa, akým spôsobom začneš robiť konkrétne dobré skutky svojim najbližším. To je dôležitá úloha, ktorá vyžaduje plán. Vytvor si ho.

Jak 4, 17

Kto teda vie dobre robiť a nerobí, má hriech.

Buď praktický. Dobré predsväzania nestaja. Máš poruku veľa prostriedkov a možnosti ako prejavit dobro: telefonát, SMS, videoho- vor, e-mail, drobné prejavy náklonnosti a záujmu, priateľské gestá... Začni a neprestaň.

Jak 2, 26

Lebo ako telo bez ducha je mŕtve, tak je mŕtva aj viera bez skutkov.

Vypučť druhého môže byť vhodný prejav pozornosti. Ľudia si dnes prežajú aj osamotení. Penúkní im liečivý balzam ticheho načúvania a pridaj pár povzbudzujúcich slov.

Rim 12, 15

Rádajte sa s radujúcimi, plačte s plačúcimi!

Prís 18, 13

Ak odpovedá (niekto) skôr, než (riadne) počuje, (za) bláznovstvo (sa) mu (to) počíta) a (za) hanbu.

Podľa sa so svojimi ťažkosťami a popros o pomoc. Máme si navzájom niesť bremená, a nie sa v samote utrpiť.

2 K 3, 3

Pretežte som milča, chradí mi kosti a celý deň som nariekal.

AK CHCEME BYŤ NAPLNO ZDRAVÍMI, JE NECHÝ DŔŽEŤ, ABY SME CHĹI A SVOJE POCITY AJ SLOBODNE (SAMOZREJME V RÁMCI ISTÝCH KRITÉRIÍ) VYJADRÍ. AK NEVIEME PREJAVOVAŤ SVOJE POCITY, TRPÍ NAŠE VZŤAHY. POSKYTNÍ POMOČ INÉMU ČLOVEKU S EMOCIONÁLNYM ZAANGAŽOVANÍM SA AKO JEŽIŠ.

Jn 11

Bol chorý istý Lazár z Betánie, z dediny Márie a jej sestry Marty.

2) Bola to tá Mária, čo pomenala Pána volajúcij otcom a poodenala mu nohy svojimi vlasmi. Jej brat Lazár bol chorý.

3) Preto mu sestry poslali odkaz: „Páne, ten, ktorého miluješ, je chorý.“

4) Keď to Ježiš počul, povedal: „Toto choroba nie je na smrť, ale na Božiu slávu, aby frou bol oslávený Boží Syn.“

5) Ježiš mal rád Martu i jej sestru a Lazára.

6) Keď teda počul, že je chorý, zostal ešte dva dni na mieste, kde bol.

7) Až potom povedal učeníkom: „Podne znova do Judy.“

8) Učeníci mu vraveli: „Rabbi, len nedávno Ťa Židia chceli ukameňovať a zasa Ťa ideš?!”

9) Ježiš odpovedal: „Amen, deň dvadsať hodín! Kto chce vo dne, nepôjde sa, lebo voď svedlo tohto sveta.“

10) Ale kto chodí v noci, potkne sa, lebo v ťom mielo svetla.“

11) Toto povedal a došiel. Išiel priateľ Lazár aj, ale idem ho zobudiť.“

12) Učeníci mu povedali: „Páne, ak spi, ozdravie.“

13) Ježiš však hovoril o jeho smrti a oni si mysleli, že hovorí o spánku.

14) Ntedy im Ježiš povedal dopredu: „Lazár zmrrel.“

15) A kvôli vám sa radujem, že som tam nebol, aby ste uverili. Podne k nemu!”

16) Tomáš, nazývaný Dvojmysl, povedal ostatným učeníkom: „Podne aj my a umrime s ním.“

17) Keď Ťa Ježiš prišiel, dozvedel sa, že Lazár je už štyri dni v hrobe.

18) Betánia bola pri Jeruzaleme, vzdialená asi pätnásť stadií.

19) A tak prišiel k Marte a k Marti veľá Židov potiešil ich v žiali za bratom.

20) Keď Marta počula, že prichádza Ježiš, išla mu naproti. Mária zostala doma.

21) Marta povedala Ježišovi: „Páne, keď si bol býval tu, máj brat by nebol umrel.“

22) Ale aj teraz viem, že o čokolvek poprosíš Boha, Boh ti to dá.“

23) Ježiš jej povedal: „Tvoj brat vstane z mŕtvych.“

24) Marta mu vravela: „Viem, že vstane v posledný deň pri vzkriesení.“

25) Ježiš jej povedal: „Ja som vzkriesenie a život. Kto veri vo mňa, bude žiť, aj keď umrie.“

26) Ale, kto žije a veri vo mňa, nezumrie navždy. Veríš tomu?“

27) Povedala mu: „Áno, Páne, ja som uverila, že ty si Mesias, Boží Syn, ktorý mal prísť na svet.“

28) Ako to povedala, oššla, zaviedla svoja sestru Mária a potiešila jej vravne: „Učenie je tu a vidíš Ťa.“

29) Len čo to ona počula, vstala a šla k nemu.

30) Ježiš totiž ešte nevedel do dediny, ale bol stále na mieste, kde mu Marta vyšla naproti.

31) Keď Židia, čo boli s frou v dome a potešovali ju, videli, že Mária rýchlo vstala a vyšla von, pobrali sa za ňou, lebo si mysleli: „Ide sa vyplakať k hrobu.“

32) Keď Mária prišla Ťa, kde bol Ježiš, a zamerala ho, padla mu k nohám a povedala mu: „Páne, keď si bol býval tu, máj brat by nebol umrel.“

33) Keď Ježiš videl, ako plače a ako plače aj Židia, čo s frou prišli, zachvel sa v duchu a vzrušený

34) sa opýtal: „Kde ste ho uložili?“ Povedala mu: „Páne, pod sa pozriete!”

35) A Ježiš zaslú.

36) Židia povedali: „Má, ako ho miloval!”

37) No niektorí z nich hovorili: „A nemoval Ťm, čo otvoril oč slepému, urabiť, aby tento nezamrel?!”

38) Ježiš sa znova zachvel a pristúpil k hrobu. Bola to jaskyňa uzavretá kameňom.

39) Ježiš povedal: „Odvalte kameň!“ Marta, sestra mŕtveho, mu povedala: „Páne, už páchne, ved' je už štyri dni v hrobe.“

40) Ježiš jej vravel: „Npovedel som Ťi, že ak uveríš, sviáš Božiu slávu?“

41) Odvalil teda kameň, Ježiš pozdvihol oč k nebu a povedal: „Očie, dajúťem ti, že si má vypočuť.“

42) A ja som svedek, že ma vždy počúvaš, ale hovorim Ťa kvôli ľuďm, čo Ťu stoja, aby uverili, že si ma ty poslal.“

43) Keď to povedal, zvolal veľkým hlasom: „Lazár, poď von!”

44) A mŕtvy vyšiel. Ntedy a ruky mal ovinuté plátnom a tvár obviazanú ťatkou. Ježiš im povedal: „Prorazvajte ho a nechajte ho odísť!”

Gal 6, 2

Neste si vzájomne bremená, a tak naplnite Kristov zákon.

Svojim najbližším povedz, že ich máš rád. Človek sa najlepšie rozvíja, keď rastie v láske. Keď milujeme, ukazujme druhým Ježiša.

Rim 12, 9-12

Láska nech je bez pretváry. Nenávište zlo, lipnite k dobru. Milujte sa navzájom bratskou láskou, predbiehajte sa vzájomne v úctivosti, v horlivosti neochabujte, buďte vŕcneho ducha, slušte Pánovi.

Hovor s ostatnými o tom, čo v týchto dňoch urobil Ježiš pre teba. Nenechaj si to pre seba! Sme poslani odovzdať Evanjelium každému.

Mt 28, 19-20

Ježiš povedal: „Choďte teda, učte všetky národy a krste ich v mene Otca i Syna i Duchu Svätého a naučte ich zachovávať všetko, čo som vám prikázal. A hľa, ja som s vami po všetky dni až do skončenia sveta.“

„Milovaní, milujeme sa navzájom, lebo láska je z Boha a každej, kto miluje, narodil sa z Boha a pozná Boha. Kto nemiluje, nepoznal Boha, lebo Boh je láska.“ (1 Jn 4, 7-8)

← späť na Úvodnú stránku

5

moderujúca a kapitolá