Autor: Slavomir Kalma, Zverejnené: 15.11.2020, Aktualizované: 15.11.2020

Múdro využívaj svoj čas

Čas je vzácna a nedostatková skutočnosť. Nie je jednoduché využiť ho správne.

Prežívame náročné obdobie. Zároveň sa nám naskytli nové možnosti pomáhať a konať dobro. Máme príležitosť rásť vo viere i v našich vzťahoch. V nových podmienkach je náročné nájsť si na všetko čas, ale učme sa to. Prosme Boha o dar múdrosti.

Jak 1, 5
Ak niekomu z vás chýba múdrosť, nech si prosí od Boha, ktorý dáva všetkým štedro a bez výčitky, a dostane ju.

1 Jn 3, 17-18
Ak má niekto pozemský majetok a vidí brata v núdzi a srdce si pred ním zatvorí, ako v ňom môže ostávať Božia láska? Deti moje, nemiłujme len slovom a jazykom, ale skutkom a pravdou.

Vnášaj poriadok do svojho života. Múdro sa rozhoduj pre to, čo je potrebné. Toto nie je dovolenka. Obmedzuj množstvo informácií v tejto rýchlo meniacej sa dobe, lebo inak ťa napní pocit zmätku. Boh je nad všetkým. Konaj čo máš a On urobí podobne.

Prís 10, 4-5
Kto pracuje lenivou rukou, chudobnie,
naproti tomu ruka pracovitých obohacuje.
Kto v lete zhromažďuje úrodu, je človek rozumný,
kto drichme cez žatvu, je na hanbu.

Všetko má svoj čas a čas máš na všetko. Hľadaj rovnováhu medzi prácou a odpočinkom. Záleží na tom aký máš postoj k práci i odpočinku. Môžu ti byť užitočné, ale môžu ťa aj zničiť.

Kaz 3, 1-15
Všetko má svoj čas
a svoju chvíľu každé úsilie pod nebom.
Svoj čas má narodiť sa, svoj čas má zomrieť,
svoj čas má vysadiť, svoj čas má sadenice vytrhať.
Svoj čas má zabiť, svoj čas má liečiť.
Svoj čas má vrátiť, svoj čas má stavať.
Svoj čas má plakať, svoj čas má smiať sa.
Svoj čas má zarmucovať sa, svoj čas má tancovať.
Svoj čas má rozhadzovať kamene, svoj čas má zbierať kamene.
Svoj čas má objímať sa, svoj čas má zdržiavať sa objatia.
Svoj čas má hľadať (niečo), svoj čas má niečo stratiť.
Svoj čas má (niečo) si uchovať, svoj čas má niečo odhodiť.
Svoj čas má trhať, svoj čas má zašívať.
Svoj čas má odmĺčať sa, svoj čas má prehovoriť.
Svoj čas má milovať, svoj čas má nenávidieť.
Svoj čas má vojna, svoj čas má pokoj.

Akýže má osoh, kto je (stále) činný,
z toho (všetkého), o čo sa namáha?
Všímal som si zamestnanie,
ktoré Boh uložil Adamovým synom, aby sa nim zaoberali.
Všetko urobil vhodne na svoj čas:
do srdca im vložil (túžbu po) večnosti,
ale nie tak, aby vysledovali dieľo,
ktoré Boh sám koná od počiatku až do konca.

Poznal som, že pre nich niet lepšieho,
ako radovať sa a dopriať si blaženosti
vo svojom živote.
Aj to, že všetci ľudia môžu jesť a piť
a dopriať si blaženosti za všetku svoju námahu,
je dar od Boha.

Poznal som, že všetko, čo robí Boh,
má večnú platnosť;
k tomu nemožno už nič pridať,
ako ani nie je možné niť odobrať.

Boh to tak urobil,
aby (ľudia) mali bázeň pred jeho zjavom.

Využi toto obdobie na premýšľanie o svojom živote. Aké sú tvoje hodnoty? Zhoduje sa tvoja práca a prežívanie času s hodnotami, ktoré považuješ za kľúčové? Z pinosti srdca hovorí ústa. Podobne aj rozvrh tvojho času ukazuje, čo je pre teba najdôležitejšie.

Ž 90, 12
A tak nás nauč riadiť naše dni,
aby sme našli múdrosť srdca.

Konaj denne to, čo je potrebné urobiť. Zoraď svoje povinnosti podľa dôležitosti. Zvaž, čo je naliehavé. Nepotrebné veci ústupia do úzadia. Preskúmaj využívanie času v modlitbe pred Ježišom.

Žalm. 4-7
Srdce sa mi rozpálilo v hrudi
a pri rozjímaní vzplanul vo mne oheň.
A môj jazyk preriekol:
„Daj mi poznať, Pane, môj koniec
i aký je ešte počet mojich dní;
nech si uvedomím, aký je krátky môj život.“

Hľa na pár piadí si mi dni nameral
a dĺžka môjho žitia je ako nič pred tebou.
Veru, len zdanlivo je bytie človeka,
každý sa mihne ako vidina.

Svätý Pavol povzbudzuje Timoteja, aby- bol disciplinovaný a nenechal sa rozptyľovať nevhodnými vecami. Ak si vytvoríme rozumný program dňa a vnesieme poriadok do svojho života, náš mozog získa štruktúru. Tá bude chrániť stav našej mysle a napomáhať správne rozhodovanie.

2 Tim 2, 3-5
Trp spolu so mnou ako dobrý vojak Krista Ježiša. Nik z vojakov sa nemieša do záležitostí všedného života, ak sa chce páčiť tomu, kto ho najal. A kto závodí, nedostane veniec, ak ne- závodí podľa pravidiel.

Disciplína sa netýka iba času, ale aj primeranosti toho, čo robíme. V protiklade k Martinej prílišnej činnosti dáva ježiš za príklad Márinu citlivosť voči nemu.

Lk 10, 38-42
Ako šli ďalej, vošiel do istonejj dediny, kde ho prijala do domu istá žena, menom Marta. Tá mala sestru menom Máriu, ktorá si sadla Pánovi k nohám a počúvala jeho slovo. Ale Marta mala plno práce s obsluhou. Tu zastala a povedala: „Pane, nedbáš, že ma sestra nechá samu obsluhovať? Povedz jej, nech mi pomôže!“ Pán jej odpovedal: „Marta, Marta, starás sa a znepokojuješ pre mnohé veci, a potrebné je len jedno. Mária si vybrala lepší podiel, ktorý sa jej neodníme.“

Každý deň má dosť svojho trápenia. Pán nám dáva zásoby na jeden deň, podobne ako Mojžišovi a ľudu mannu na púšti. Prepínanie berie rovnováhu, vyčerpáva nás a núti spoliehať sa len na vlastné sily a nie na Božiu pomoc.

Mt 6, 34
Preto nebuďte ustarostení o zajtrajšok: zajtrajší deň sa postará sám o seba. Každý deň má dosť svojho trápenia.

Nepĺnenie sa obrazmi a slovami o prebiehajúcej pandémii môže privieť tvoju psychiku k panike. Všetko je v božích rukách. Radšej si nájdi čas a sýť svoju myseľ pravdami evanjelia.

Ž 91
Kto pod ochranou Najvyššieho prebýva
a v tíni Všemohúceho sa zdržiava,
povie Pánovi: *„Ty si moje útočište*
a pevnosť moja; v tebe mám dôveru, Bože môj.“
Veď on sám ťa vyslobodí z osidel lovcov
a zo zhubného moru.
Svojimi krídami ťa zacloní
a uchýlil sa pod jeho perute.
Jeho pravda je štítom a pancierom,
nebudeš sa báť nočnej hrôzy,
ani šípu, ktorý vo dňoch
ani moru, čo sa tmou zakráda,
ani nákazy, čo pustoší na poludnie.
I keď po tvojom boku padnú tisíce
a desaťtisíce po tvojej pravici,
tebe nezasiahne.
Budeš sa môcť dívať vlastnými očami
a uvidíš, ako sa odplácajú hriešnikom.
Lebo tvojím útočiskom je Pán,
za ochrancu si si zvolil Najvyššieho.
Nestihne ťa nijaké neštastie
a k tvojmu stanu sa nepriblíži pohroma,
lebo svojim anjelom dá príkaz o tebe,
aby ťa strážili na všetkých tvojich cestách.
Na rukách ťa budú nosiť,
aby si si neudrel nohu o kameň.
Budeš si kráčať po vrtenici a po zmijí,
leva i draka rozšliapeš.
Pretože sa ku mne pritúlil, vyslobodím ho,
upnem sa ho, lebo pozná moje meno.
Keď ku mne zavolá, ja ho vyslýchám
a budem s ním v úzkostiach,
zachránim ho i oslávim.
Obdarím ho dlhým životom
a ukážem mu svoju spásu.

Počas dňa na 15 minút zastav svoju prácu a sústreď sa na modlitbu. Porozprávaj sa s Ježišom o všetkom, čo ťa znepokojuje a robí ti starosti. Ak sa nedokážeš dlho modliť, aspoň nezostávaj dlho bez modlitby.

1 Sol 5, 17-18
Bez prestania sa modlite, pri všetkom vzdávajte vďaky, lebo to je Božia vôľa v Kristovi Ježišovi pre vás!

„Dávajte si teda veľký pozor, ako máte žiť: nie ako nemúdri, ale ako múdri.
Využívajte čas, lebo dni sú zlé.“ (Ef 5,15-16)

---

späť na úvodnú stránku