

PILIERE PÔSTU



MODLITBA

Modlitba je nástroj, v ktorom sa pripodobňujeme Bohu a osvojujeme si Božie zmýšľanie, postoje, túžby. Zároveň modlitbou prehľbujeme svoj vnútorný a osobný vzťah s Bohom.



PÔST

Pôst je vonkajším znakom vnútornej skutočnosti - nášho úsilia - s pomocou Božou zrieknuť sa zla a žiť Evanjeliom. Pôst nás odpútava od seba samých a snaží nasmerovať náš pohľad na potreby blízkych.



ALMUŽNA

Almužna znamená osvojiť si Boží postoj lásky, súcitu a milosrdenstva, prejavujúci sa túžbou deliť sa a robiť tak život toho druhého lepším a krajším.