














PRICHÁDZA PÔSTNE OBDOBIE

Čo je dobré o tomto období vedieť?

 	Pôstne obdobie v tomto roku začína 2. marca Popolcovou stredou. Je to deň pokánia v celej Cirkvi.
 	Pôstne obdobie trvá 40 dní , pričom sa do neho nepočítajú nedele.
  	Tri piliere pôstu sú: modlitba, pôst a almužna.
  	Popolcová streda a Veľký piatok sú dňami prísneho pôstu a zdržiavania sa mäsitého pokrmu.
 	Všetky piatky počas pôstneho obdobia sú dňami, kedy sa zdržiavame jedenia mäsitého pokrmu.



Pôstne obdobie je zamerané na Veľkú noc; veď pôstna liturgia pripravuje na slávenie veľkonočného tajomstva jednak katechumenov rozličnými stupňami uvádzania do kresťanského života, jedna veriacich tým, že im pripomína krst, ktorý prijali, a pobáda ich na pokánie.

Prichádza pôstne obdobie Čo je dobré o tomto období vedieť?

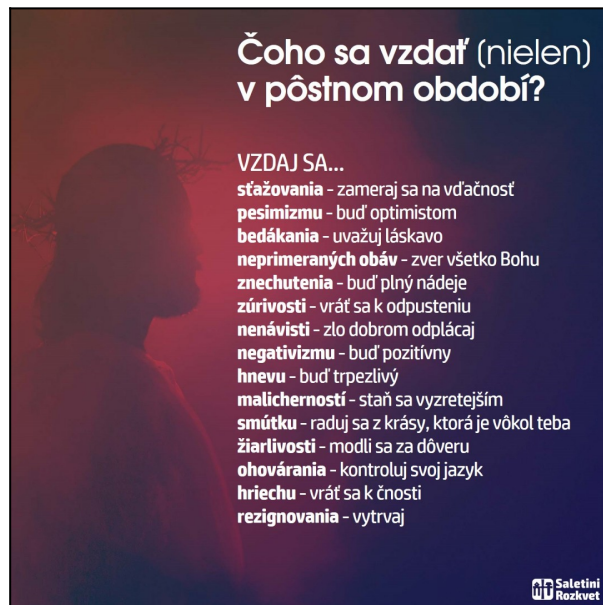
*Pôstne obdobie
v tomto roku začína **2. marca** Popolcovou stredou.
Je to deň pokánia v celej Cirkvi.*

*Pôstne obdobie **trvá 40 dní**,
pričom sa do neho nezapočítajú nedele.*

*Tri piliere pôstu sú:
modlitba, pôst a almužna.*

*Popolcová streda a Veľký piatok
sú dňami **prísneho pôstu**
a **zdržiavania sa mäsitého pokrmu.***

*Všetky piatky počas pôstneho obdobia
sú dňami, kedy sa **zdržiavame jedenia mäsitého pokrmu.***



Čoho sa vzdať (nielen) v pôstnom období? VZDAJ SA...

- **stážovania** - zameraj sa na vďačnosť
- **pesimizmu** - buď optimistom
- **bedákania** - uvažuj láskavo
- **neprimeraných obáv** - zver všetko Bohu
- **znychutenia** - buď plný nádeje
- **zúrivosti** - vráť sa k odpusteniu
- **nenávisti** - zlo dobrom odplácaj
- **negativizmu** - buď pozitívny
- **hnevu** - buď trpezlivý
- **malicherností** - staň sa vyzretejším
- **smútku** - raduj sa z krásy, ktorá je vôkol teba
- **žiarlivosti** - modli sa za dôveru
- **ohovárania** - kontroluj svoj jazyk
- **hriechu** - vráť sa k čnosti
- **rezignovania** - vytrvaj

Text a ilustračné obrázky - farnosť Saletini Rozkvet.
Kliknutím na obrázok - väčšie rozlíšenie

 späť na Úvodnu sekciu