



## RAŇAJKY S BOHOM #95

Požehnané dobré ráno, priatelia.  
Nech Vás počas dnešného dňa sprevádza  
toto slovo zo Svätého písma.

***Hľa, prídem čoskoro a moja odplata so mnou;  
odmením každého podľa jeho skutkov.  
Ja som Alfa a Omega,  
Prvý a Posledný,  
Počiatok a Koniec.  
[Zjavenie 22,12-13]***

## Pôst sa nerovná diéta

DIÉTA JE O TELE, PÔST JE O DUŠI  
DIÉTA JE O OBVODE PÁSA,  
PÔST O ŠÍRKE SRDCA



**Túto vetu by si mal každý z nás dobre uvedomiť,  
ak chceme pochopiť o čom je pôst**

*Pôst sa nerovná diéta  
Diéta je o tele, pôst je duši  
diéta je o obvode pása, pôst o šírke srdca*

*...Liturgický kalendár na tento deň* 

*Text a ilustračné obrázky - farnosť Saletini Rozkvet.  
Kliknutím na obrázok - väčšie rozlíšenie*

 *späť na Úvodnu sekciu*