

RUKY MODLITBY

ZA UČITELOV A VYCHOVÁVATELOV

ZA VODCOV, BISKUPOV A KŇAZOV, ZA PÁPEŽA FRANTIŠKA

ZA CHORÝCH A TRPIACÍCH

ZA SEBA

ZA NAJBLIŽŠÍCH

V mene Otca i Syna i Duchu Svätého. Amen.

Pane Ježišu, ďakujem ti, že ma poznáš, že vieš moje meno. Ďakujem ti za dary a schopnosti, ktoré môžem využívať pre dobro svoje i druhých. Prosím, ukazuj mi správnu cestu v živote. Chcem ťa prosiť aj za tých ľudí, ktorých na nej stretávam.

1. Palec je môjmu srdcu najbližší, a tak sa chcem modliť za tých, ktorí sú mi najbližší. Pane, prosím, daj, aby boli zdraví a šťastní.
2. Ukazovák mi pripomína, aby som sa modlil za ľudí, ktorí ma učia a vychovávajú. Prosím ťa za mojich učiteľov a vychovávateľov. Pomáhaj im v ich práci, obdaruj ich trpezlivosťou a láskavosťou.
3. Prostredník je najvyšší spomedzi prstov. Pripomína mi našich vodcov a tých, ktorí majú autoritu. Pane Ježišu, prosím ťa za pápeža Františka, za biskupov a kňazov a za ľudí, ktorí spravujú našu krajinu. Prosím ťa, daj im múdrosť srdca, aby dobre a spravodlivo viedli ľudí.
4. Prstenník je môj najslabší prst. Prosím ťa preto za najslabších, chorých a za tých, ktorí majú problémy. Prosím, nech cítia, že si stále s nimi a že im dávaš silu.
5. Malíček je najmenší prst, a preto sa teraz chcem modliť aj za seba. Prosím ťa, Pane Ježišu, pomôž mi s mojimi problémami. Prosím, pomáhaj mi, aby som si vždy uvedomoval, že si so mnou a že ma máš rád.

Otče náš, ktorý si na nebesiach, posväť sa meno tvoje, príď kráľovstvo tvoje, buď vôľa tvoja, ako v nebi tak i na zemi. Chlieb náš každodenný daj nám dnes a odpusť nám naše viny, ako i my odpúšťame svojim vinníkom, a neuveď nás do pokušenia, ale zbav nás zlého. Amen.

Nezabudnime sa modliť za seba navzájom. Modlitba je naša najväčšia sila. pápež František

misijné dielo detí

Pridaj ruku k modlitbe

Pridaj ruku k modlitbe

Pôst 2024 - RUKY MODLITBY

Pôstna aktivita pre deti:

Pozývame všetky deti, aby sa počas pôstneho obdobia pripojili k modlitbe piatich prstov.

Deti, ktoré sa chcú pridať k modlitbe na infoplagát, do dlane si napíšu svoje krstné meno. Na prsty ruky si potom napíšu mená konkrétnych ľudí, za ktorých sa budú modliť.

Tým bude modlitba osobnejšia.

**V mene Otca i Syna i Duchu Svätého.
Amen.**

Pane Ježišu, ďakujem ti, že ma poznáš, že vieš moje meno.

Ďakujem ti za dary a schopnosti, ktoré môžem využívať pre dobro svoje i druhých.

Prosím, ukazuj mi správnu cestu v živote.

Chcem ťa prosiť aj za tých ľudí, ktorých na nej stretávam.

1. Palec je môjmu srdcu najbližší, a tak sa chcem modliť za tých, ktorí sú mi najbližší.

Pane, prosím, daj, aby boli zdraví a šťastní.

2. Ukazovák mi pripomína, aby som sa modlil za ľudí, ktorí ma učia a vychovávajú.

Prosím ťa za mojich učiteľov a vychovávateľov. Pomáhaj im v ich práci, obdaruj ich trpezlivosťou a láskavosťou.

3. Prostredník je najvyšší spomedzi prstov. Pripomína mi našich vodcov a tých, ktorí majú autoritu. Pane Ježišu, prosím ťa za pápeža Františka, za biskupov a kňazov a za ľudí, ktorí spravujú našu krajinu. Prosím ťa, daj im múdrosť srdca, aby dobre a spravodlivo viedli ľudí.

4. Prstenník je môj najslabší prst. Prosím ťa preto za najslabších, chorých a za tých, ktorí majú problémy. Prosím, nech cítia, že si stále s nimi a že im dávaš silu.

5. Malíček je najmenší prst, a preto sa teraz chcem modliť aj za seba.

Prosím ťa, Pane Ježišu, pomôž mi s mojimi problémami. Prosím, pomáhaj mi, aby som si vždy uvedomoval, že si so mnou a že ma máš rád.

**Otče náš, ktorý si na nebesiach,
posväť sa meno tvoje,
príď kráľovstvo tvoje,
buď vôľa tvoja, ako v nebi tak i na zemi.
Chlieb náš každodenný daj nám dnes
a odpusť nám naše viny,
ako i my odpúšťame svojim vinníkom,
a neuveď nás do pokušenia,
ale zbav nás zlého.
Amen.**

Nezabudnime sa modliť za seba navzájom.

Modlitba je naša najväčšia sila.

pápež František

 [spět na Úvodnu sekciu](#)

RUKY MODLITBY - infoplagát