



**10 RÁD SV. JOSEMARÍU  
NA ZAČIATOK ŠKOLSKÉHO ROKA**

- 1 Neodkladaj prácu na zajtra.
- 2 Vyvaruj sa vždy sťažností, kritiky, ohovárania.
- 3 Prestaň klásť len základné kamene a polož ten posledný aspoň na jeden zo svojich projektov.
- 4 Vlož nadprirodzenú pohnútku do svojej odbornej práce a posväť ju.
- 5 Keď si rozdeľuješ svoj čas, musíš myslieť aj na to, ako využiješ voľné chvíle, ktoré sa nečakane objavajú.
- 6 Vykonávaj malé povinnosti každého okamihu: rob, čo máš a sústreď sa na to, čo robíš.
- 7 Nezabúdaj na to, že občas treba mať vedľa seba usmievavé tváre.
- 8 Svätosť nespočíva v robení zakaždým ťažších vecí, ale v robení ich s väčšou láskou.
- 9 Úprimné predsavzatie: urobiť príjemnou a ľahkou cestu ostatným, veď život so sebou prináša dosť trpkostí.
- 10 Vždy na to dobre pamätaj: hoci by sa niekedy zdalo, že sa všetko rúca, nič sa nerúca, lebo Boh bitky neprehráva.

## Desať rád sv. Josemaríu na začiatok školského roka

A je tu opäť september, poprázdňinový stres...

Začiatok školského roka môže byť náročný, ale môže byť aj dobrou príležitosťou k opätovnému naštartovaniu toho, čo je v nás najlepšie. Pre tých, ktorí si volia tú druhú možnosť, sv. Josemaría ponúka nasledujúcich desať krátkych rád.

- Neodkladaj prácu na zajtra.
- Vyvaruj sa vždy sťažností, kritiky, ohovárania.
- Prestaň klásť len základné kamene a polož ten posledný aspoň na jeden zo svojich projektov.
- Vlož nadprirodzenú pohnútku do svojej odbornej práce a posväť ju.
- Keď si rozdeľuješ svoj čas, musíš myslieť aj na to, ako využiješ voľné chvíle, ktoré sa nečakane objavajú.
- Vykonávaj malé povinnosti každého okamihu: rob, čo máš a sústreď sa na to, čo robíš.
- Nezabúdaj na to, že občas treba mať vedľa seba usmievavé tváre.
- Svätosť nespočíva v robení zakaždým ťažších vecí, ale v robení ich s väčšou láskou.
- Úprimné predsavzatie: urobiť príjemnou a ľahkou cestu ostatným, veď život so sebou prináša dosť trpkostí.
- Vždy na to dobre pamätaj: hoci by sa niekedy zdalo, že sa všetko rúca, nič sa nerúca, lebo Boh bitky neprehráva.

Zdroj: Opus Dei

246



**JA SOM DOBRÝ PASTIER**

Ján 10, 11 - 13

JEHO PRÍBEH  
2. SEPTEMBER 2024

### JEHO PRÍBEH (2. september 2024) #246 JA SOM DOBRÝ PASTIER (Jn 10, 11 - 13)

#### Evanjelium

„Ja som dobrý pastier. Dobrý pastier položí svoj život za ovce. Nájomník a ten, čo nie je pastierom a ovce nie sú jeho, opúšťa ovce a uteká, keď vidí prichádzať vlka, a vlk ich trhá a rozháňa. Veď je nádenník a nezáleží mu na ovciach.“

#### Zamyslenie

Boh nám prejavil svoju lásku tým, že za pastiera nám dal svojho Syna. A ten nás vedie k tomu, aby sme sa pod vedením jeho Ducha stali pre iných tým, čím sa on stal pre nás. Aby sme sa aj my stali dobrými „pastiermi“. Každý na svojom mieste. V domácej, v skupinovej, v miestnej i vo všeobecnej Cirkvi. Predovšetkým osobným príkladom a dobre osvojeným Božím slovom. Ale aj smelosťou a silou pri obrane proti vlkom, ktorých treba aj vtedy biť, keď napádajú susedné stádo. Veď musíme počítať s tým, že ak toto zožerú, zosilnejú, rozmnožia sa a napadnú aj naše. Ale kde získať schopnosť dobre pásť a úspešne brániť to, čo nám bolo zverené? Nuž, kde inde ako v slove a vo sviatosťiach toho, ktorý o sebe povedal: Ja som dobrý pastier...?

#### Modlime sa:

Pane, ďakujeme ti, že sme ovce tvojej pastvy. Ďakujeme ti aj za to, že okrem svojho Syna dal si nám aj ľudských pastierov a že každému z nás si zveril nejakú čiastku svojho stáda. Chceme ti byť za to vďační poslušnosťou a obetavou službou ovciam, ktoré sú naše, ale predovšetkým tvoje... Zbav nás nájomníckeho strachu a urob nás pastiermi podľa príkladu tvojho Syna, lebo sa veľmi rozmnožili vlci, ktorí neustále obchádzajú a hľadajú, koho by zožrali.

Amen.

Otče náš,... Zdravas' Mária... Sláva Otcu...

*...Liturgický kalendár na tento deň*



*Text a obrázok farnosť Saletini Rozkvet;  
Kliknutím na obrázok - väčšie rozlíšenie*



*späť na Úvodnu sekciu*